

## هپاتیت A

هپاتیت A ویروسی است که راه انتقال آن مدفوعی- دهانی است و در هنگام خوردن غذا یا مایعات آلوده به این ویروس ایجاد می شود. دوره نهفته از 1 تا 7 هفته می باشد و سیر بیماری ممکن است 4 تا 8 هفته ادامه یابد.

### علائم و نشانه های هپاتیت A

✓ -بیشتر بیماران دچار زردی پوست نمی شوند و بدون علامت هستند. زمانیکه علائم ظاهر می شوند شبیه علائم آنفلوآنزا و عفونت سیستم تنفس فوقانی همراه با تب خفیف می باشد

✓ بی اشتهایی

✓ زردی پوست (یرقان) زرد شدن ملتحمه چشم و ادرار تیره رنگ

✓ بزرگی کبد و طحال

### درمان

استراحت در طی مرحله حاد و تشویق به مصرف رژیم غذایی مناسب

## هپاتیت B

ویروس هپاتیت B عمدتاً از طریق خون منتقل می شود. این ویروس در بزاق دهان، مایع منی، ترشحات واژن دیده شده و می تواند از طریق مخاط پوستی و بریدگی های پوستی انتقال یابد. دوره کمون بین 1 تا 6 ماه است.

### علائم و نشانه های هپاتیت B

✓ -از دست دادن اشتها، سوء هاضمه، درد شکم، درد نسبتاً خفیف در تمام بدن، بیقراری و ضعف

✓ ممکن است یرقان ظاهر شود که در این صورت مدفوع به رنگ روشن و ادرار تیره رنگ خواهد شد.

✓ کبد ممکن است بزرگ و حساس شود، در تعداد کمی از بیماران طحال بزرگ و قابل لمس می شود و غده های لنفاوی پشت گردن بزرگ می شود.

### درمان

✓ -تغذیه کافی و محدودیت در مصرف پروتئین تا وقتی که کبد توانایی متابولیسم پروتئینها را داشته باشد

✓ استراحت و محدودیت در انجام فعالیتها تا زمانیکه کبد بزرگ است و سطح بیلی روبین سرم و آنزیمهای کبدی بالا است.

## هپاتیت C

یکی از انواع مهم هپاتیت ویروسی است . فرم اولیه هپاتیت در ارتباط با انتقال خون است. دوره کمون آن متغیر است و ممکن است از 11 روز تا 160 روز تغییر کند.

سیر بالینی هپاتیت C مشابه هپاتیت B است. علائم آن معمولاً خفیف است و اغلب یک ناقل مزمن سبب وقوع بیماری می شود. بعد از ابتلا به ویروس هپاتیت C خطر بالای بروز سیروز و سرطان کبد وجود دارد.

### درمان

در این بیماری استفاده از دوز کم اینترفرونها به مدت طولانی در مراحل اولیه بیماری در برخی از بیماران موثر بوده است در صورت گرسنگی بین وعده های اصلی غذا از میوه ها برای رفع ضعف و گرسنگی استفاده کنید.

\* مصرف روزانه 1-2 فنجان قهوه به سلامت کبد کمک می کند



مرکز ملی بیماری‌های  
کبد و بیماری‌های مرتبط

بیمارستان برکت امام خمینی



تهیه و تنظیم: فاطمه کاظمی

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: برونر سوارث 2018

تاریخ تهیه: مرداد 1400

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

## هپاتیت E

ویروس هپاتیت E به وسیله راه دهانی - مدفوعی منتقل  
میشود .

دوره کمون بین 15 تا 65 روز میباشد

شروع بیماری و علائم آن مشابه سایر انواع هپاتیت و ویروسی  
است

مهمترین راه پیشگیری اجتناب از تماس با ویروس از طریق  
رعایت بهداشت (شستن دستها) میباشد.

## درمان

درمان مشابه سایر شکل‌های هپاتیت میباشد

## هپاتیت D

در بعضی موارد از هپاتیت B به وجود می آید و فقط افراد  
مبتلا به هپاتیت B در معرض خطر هستند

این بیماری در مصرف کنندگان داروهای وریدی، بیماران  
همودیا لیزی و دریافت کنندگان خون شایع است .

دوره کمون بیماری بین 21 تا 140 روز است

علائم آن مشابه هپاتیت B می باشد جز اینکه این بیماران در  
معرض ابتلا به هپاتیت ناگهانی و پیشرفت به سمت هپاتیت  
مزمن و فعال و سیروز کبدی میباشد.

## درمان

درمان مشابه سایر شکل‌های هپاتیت میباشد.